



# 28 DE MAIO

## DO MIRADOURO TRANSPARENTE DO TEJO AO CASTELO DE AMIEIRA

AMIEIRA DO TEJO

PONTO DE ENCONTRO: CINE-TEATRO DE NISA

DURAÇÃO: 2H30/3H00

DISTÂNCIA: 10,2 KM

GRAU DE DIFICULDADE



II FÁCIL

### PROGRAMA PREVISTO

08H00: CONCENTRAÇÃO EM NISA JUNTO AO CINE-TEATRO

08H15: DESLOCAÇÃO EM AUTOCARRO MUNICIPAL PARA O LOCAL DE INÍCIO (MIRADOURO TRANSPARENTE DO TEJO)

08H50: BOAS-VINDAS E BRIEFING TÉCNICO

09H00: INÍCIO DA CAMINHADA

10H00: REABASTECIMENTO (BARCA D' AMIEIRA - 3,7KM)

12H00: CHEGADA PREVISTA A AMIEIRA DO TEJO, SEGUIDA DE VISITA GUIADA AO CASTELO

12H30: REGRESSO A NISA EM AUTOCARRO MUNICIPAL

NOTA: ALMOÇO LIVRE

15H30: APRESENTAÇÃO DO LIVRO "PORQUE CAMINHAS?", DO ESCRITOR LUÍS FERREIRA, NO JARDIM MUNICIPAL DE NISA (EVENTO INCLUÍDO NA 4ª EDIÇÃO DA FEIRA DO LIVRO, VER PROGRAMA PRÓPRIO)

### PONTOS DE INTERESSE

MIRADOURO TRANSPARENTE DO TEJO SKY WALK - PASSADIÇO - ELEMENTOS PICTÓRICOS - PONTE HIMALAIA - FOZ DA RIBEIRA DE FIGUEIRÓ - RIO TEJO - MÓDULOS DE CONTEMPLAÇÃO - BIRDWATCHING - MURO DE SIRGA - FOZ DO RIO OCREZA - BARCA D'AMIEIRA - CAMINHO DA RAINHA SANTA - VILA FLOR - CAPELA DO CALVÁRIO - CASTELO DE AMIEIRA

# INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATÓRIAS) EM:

## WWW.CM-NISA.PT

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 26 MAIO

MUNICÍPIO DE NISA

SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-MAIL: SOCIOCULTURAL@CM-NISA.PT

TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317/351

TELEMÓVEL: 968 332 741



CÂMARA  
MUNICIPAL  
NISA



# INFORMAÇÕES

## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 26 DE MAIO** via formulário disponível em [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:

Através do e-mail: [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt) ou através dos números: **968 332 741** ou **245 410 000** - extensão **317 / 351**

## A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro, reabastecimento, documentação, transporte de ligação ao local do percurso (caso seja fora de Nisa), viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.

## FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

**CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO 2022: “DO MIRADOURO TRANSPARENTE DO TEJO AO CASTELO DE AMIEIRA”**

**Início:** Miradouro Transparente do Tejo Sky Walk, junto à Barragem do Fratel / **Fim:** Castelo de Amieira do Tejo;

**Distância:** 10,2 km, linear;

**Desníveis acumulados em metros:** D+434 m (subidas); D-305 m (descidas);

**Elevação mínima:** 48 m;

**Elevação média:** 160 m;

**Elevação máxima:** 300 m;

**Duração prevista:** 2h30 a 3h00;

**Grau de dificuldade:** II – Fácil.

**Tipo de Percurso:** Linear, de pequena rota, ambiental, paisagístico por passadiço de madeira, muro de sirga e caminhos rurais.

**Itinerário:** Barragem do Fratel - Barca d' Amieira - Vila Flor - Amieira do Tejo

## Principais pontos de interesse:

Miradouro Transparente do Tejo Sky Walk – Passadiço – Elementos Pictóricos – Ponte Himalaia – Foz da Ribeira de Figueiró – Rio Tejo – Módulos de Contemplação – Birdwatching – Muro de Sirga – Foz do Rio Ocreza – Barca D'Amieira – Caminho da Rainha Santa – Vila Flor – Capela do Calvário e Castelo de Amieira.

## MUNICÍPIO DE NISA SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt)

Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 / 351

Telemóvel: 968 332 741

## RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável), c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Protetor Solar
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica

## PROGRAMA PREVISTO

**08h00:** Concentração em Nisa junto ao Cine-teatro

**08h15:** Deslocação em autocarro Municipal para o local de início (Miradouro Transparente do Tejo Sky Walk)

**08h50:** Boas-vindas e briefing técnico

**09h00:** Início da caminhada

**10h00:** Reabastecimento (Barca d' Amieira - 3,7km)

**12h00:** Chegada prevista a Amieira do Tejo, seguida de visita guiada ao Castelo

**12h30:** Regresso a Nisa em autocarro municipal

**Nota:** Almoço livre

**15h30:** Apresentação do livro “Porque caminhas?”, do escritor Luís Ferreira, no jardim municipal de Nisa (Evento incluído na 41ª edição da Feira do livro, ver programa próprio)

## PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt)



CÂMARA  
MUNICIPAL  
NISA

