



CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
CAMINHADAS 2019

11
MAI

GR40
CAMINHO DE
SANTIAGO
ETAPA: ALPALHÃO / NISA

15.1KM

GRAU DE DIFICULDADE



II FÁCIL



PROGRAMA PREVISTO

PONTO DE ENCONTRO: Cine-teatro de Nisa

Duração: 4h / 4,5 horas **Distância:** 15.1km

08H00: Concentração junto ao Cine-Teatro de Nisa

NOTA: Aconselham-se os participantes a deslocarem-se para Nisa em viatura própria, por forma a garantirem o transporte de regresso.

08H15: Partida de Nisa em autocarro

08H50: Boas vindas e briefing técnico (junto ao painel de início da GR40, Poço Novo - Alpalhão)

09H00: Início da caminhada

10H30: Pontão da Sardinheira (reabastecimento 1)

12H00: Monizes (reabastecimento 2)

13H00: Fim da caminhada, seguido de almoço convívio (facultativo)

PONTOS DE INTERESSE: Poço Novo, Igreja da Misericórdia e Matriz, Esculturas (Alpalhão), Ribeira do Figueiró, Vereda da Sardinheira, Pontões da Sardinheira e João Viegas, Pontões das Carretas, Igreja de Santo António, Fonte da Cruz, Igrejas do Espírito Santo e do Calvário.

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO
7 DE MAIO

INSCRIÇÕES
GRATUITAS
(OBRIGATÓRIAS)

ONLINE EM:
WWW.CM-NISA.PT

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTATAR:
MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER
E-MAIL: CAMINHOSDENISA@GMAIL.COM
TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317 / 351
TELEMÓVEL: 968 332 741



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA

INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 7 DE MAIO**.
A ficha de inscrição depois de preenchida deverá ser entregue:
Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar: caminhosdenisa@gmail.com
ou através do **968332741 / 245 410 000 - extensão 317 / 351**.

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro, reabastecimento, documentação, transporte de ligação ao local do percurso, viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.

ALMOÇO CONVÍVIO NO FINAL DA CAMINHADA

O almoço é **facultativo** e terá lugar em Nisa no restaurante “Flor do Alentejo”.
As reservas deverão ser, através da hiperligação (link da ficha de inscrição) até ao dia 7 de maio e estarão limitadas à capacidade da sala.

EMENTA: Sopa, prato de carne, prato de peixe, bebidas, sobremesa e café (11,00€ por pessoa, pagos no local).

ATENÇÃO: As reservas que sejam canceladas à última hora, poderão implicar o pagamento integral do valor da refeição.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Designação: GR40 - Caminho de Santiago

Etapas: Alpalhão-Nisa

Localização: Alpalhão, concelho de Nisa

Distância: 15,1 km, linear, marcado conforme as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Desníveis acumulados em metros: D+153m / D-160m

Duração: 4h / 4,5 horas

Grau de dificuldade: II - Fácil

Época aconselhada: O percurso poderá ser feito em qualquer altura do ano, contudo deverão ser acauteladas, as altas temperaturas no verão e o piso escorregadio no inverno.

Principais Pontos de Interesse: Poço Novo, Igrejas da Misericórdia e Matriz, Esculturas (Alpalhão), Ribeira do Figueiró, Vereda da Sardinheira, Pontões da Sardinheira e João Viegas, Pontões de Carretas, Igreja de Santo António, Fonte da Cruz, Igrejas do Espírito Santo e do Calvário.

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável), c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Protetor Solar
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica

PROGRAMA PREVISTO

Ponto de Encontro: Cine-teatro de Nisa

08h00: Concentração junto ao Cine-Teatro de Nisa

08h15: Partida de Nisa em autocarro (para quem necessite de transporte)

NOTA: Aconselham-se os participantes a deslocarem-se para Nisa em viatura própria, por forma a garantirem o transporte de regresso.

08h50: Boas vindas e briefing técnico (junto ao painel de início da GR40, Poço Novo, Alpalhão).

09h00: Início da caminhada

10h30: Pontão da Sardinheira (reabastecimento 1)

12h00: Monizes (reabastecimento 2)

13h00: Chegada a Nisa, seguida de almoço convívio no restaurante Flor do Alentejo.

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: caminhosdenisa@gmail.com

MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: caminhosdenisa@gmail.com
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 / 351
Telemóvel: 968 332 741

