TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2026: ABRIL - NOVEMBRO

1792 fadagosa termas de nisa

PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
HIDROMASSAGEM - 7€
BOLHA DE AR - 7€
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
SUB-AQUÁTICO - 8,5€
DUCHE CIRCULAR - 7€
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
DUCHE VICHY - 12,5€
IRRIGAÇÃO NASAL - 4,5€
AEROSSOL - 4,5€
NEBULIZAÇÃO - 4,5€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artº9 do CIVA, exceto o aluguer de roupão (2€), que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!

Future healthcare Rede Médica
éNisa Saúde seguro municipal de saúde
NisaSocial Cartão Municipal do Idoso

+351 245 799 050
+351 245 410 000 Ext. 600
termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Acordo através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal do Idoso.

EXPOSIÇÃO

PRATOS do AFOGADO

A TRADIÇÃO À MESA DAS FESTAS E CASAMENTOS DE NISA



MUSEU DO BORDADO E DO BARRO EM NISA

CÂMARA MUNICIPAL NISA
nisa énisa énosso
Museu do Bordado e do Barro — NISA



AULAS DE GRUPO

2026

PILATES
19H00 TERÇA-FEIRA
12H45 QUARTA-FEIRA

CIRCUITO FUNCIONAL
12H45 QUINTA-FEIRA
19H00 SEXTA-FEIRA

CYCLING
19H00 SEGUNDA-FEIRA
19H00 QUARTA-FEIRA

Normas de participação:

- Aulas Limitadas a 12 vagas cada, à exceção do CYCLING que contará com 11 vagas;
- Mais informações em: **www.cm-nisa.pt**

CÂMARA MUNICIPAL NISA
nisa énisa énosso





01 NOV // DOM.
NISA | 09H30
DE ALPALHÃO À ANTA DOS SARAGONHEIROS PELO CAMINHO DE SANTIAGO
Alentejo Walking Festival - Todo o Alentejo a Caminhar



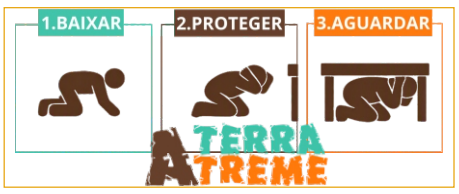
01 NOV // DOM.
NISA | 15H
MAGUSTO
Moto Clube de Nisa



02 a 30 NOV
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO "MATANÇA DO PORCO: HISTÓRIAS E TRADIÇÕES"



03 NOV // TER.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 10H
WORKSHOP ELABORAÇÃO DE CURRICULUM VITAE
Centro Nacional Europass



03 e 05 NOV
03 NOV - NISA
05 NOV - ALPALHÃO E TOLOSA
A TERRA TREME
Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil



06 a 08 NOV
NISA
FESTA DE SANTO HUBERTO - PADROEIRO DOS CAÇADORES
Clube de Caçadores de Nisa



07 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H
FUTEBOL JUNIORES
CAMPEONATO DISTRITAL JUNIORES SUB-18
Sport Nisa e Benfica x A.C.Fronteirense

07 NOV // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
VERTIGEM MORTAL II
Cinema | M14





12 NOV // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
(Todas as quintas-feiras de cada mês, exceto nos meses em que há feira)



14 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB
JOGOS DE FUTEBOL
10h30 - INICIADOS SNB X Elétrico F.C.
12h00 - BENJAMINS SNB X S.C. Campomaiorense



14 NOV // SÁB.
MERCADO DE ALPALHÃO | 14H
MAGUSTO CONVÍVIO
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



14 NOV // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SÁBADOS COM HISTÓRIAS
"Os três porquinhos"



14 NOV // SÁB.
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 18H00
FUTSAL SENIORES
CAMPEONATO SENIORES
Nisa Futsal Clube x A.D. de Castelo de Vide



15 NOV // DOM.
NISA | 09H00
I SKYRUNNING VILA DE NISA
INIJOVEM - Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa



15 NOV // SÁB.
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 15H30
FUTSAL JUNIORES
CAMPEONATO JUNIORES
Nisa Futsal Clube x Casa do SLB de Portalegre



17 A 19 NOV // 14h30
17 NOV - CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
18 NOV - MULTIUSOS DE TOLOSA
19 NOV - BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
CHÁ COM LETRAS
"Matança do Porco: histórias e tradições"



21 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H00
FUTEBOL JUNIORES
TAÇA DISTRITAL SUB-18
Sport Nisa e Benfica x A.C.Fronteirense

21 NOV // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
TRAPALHÕES
Cinema | M6





22 NOV // DOM.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H00
FUTEBOL SENIORES
Sport Nisa e Benfica x G.D.R. Gafetense



28 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H00
FUTEBOL JUNIORES
CAMPEONATO DISTRITAL SUB-18
Sport Nisa e Benfica x F.C. Monfortense



29 NOV // DOM.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 15H00
FUTEBOL SENIORES
CAMPEONATO DISTRITAL SENIORES
Sport Nisa e Benfica x Sport Arronches e Benfica



ATÉ 08 DEZ
AMIEIRA DO TEJO
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
"ENTRE O OLHAR E A MEMÓRIA"
Santa Casa da Misericórdia de Amieira do Tejo