

PROGRAMA

VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS

FLORESTA VIGIADA 2026

DE 1 DE JULHO
A 13 DE SETEMBRO

INSCRIÇÕES
ABERTAS!

▪ VIGILÂNCIA NA TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO ▪

DOS 17 AOS 30 ANOS

// INSCRIÇÕES [HTTPS://PROGRAMASJUVENTUDE.IPDJ.GOV.PT/](https://programasjuventude.ipdj.gov.pt/)

// DÚVIDAS E OUTROS ESCLARECIMENTOS

GABINETE TÉCNICO FLORESTAL DO MUNICÍPIO DE NISA
- TEL.: 245 410 000 - EXT. 510 / TLM.: 96 470 31 91
IPDJ PORTALEGRE TEL: 245 301 900

// DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- COMPROVATIVO DE IBAN (COM IDENTIFICAÇÃO DO TITULAR)
- CARTÃO DE CIDADÃO - NIF

DESTINA-SE PREFERENCIALMENTE A JOVENS RESIDENTES NO CONCELHO DE NISA

// HORÁRIOS DOS PERÍODOS DE VIGILÂNCIA

DAS 8H00 AS 14H00 // 14H00 AS 19H00
(INCLUINDO SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS)

// CALENDARIZAÇÃO DOS TURNOS

1º TURNO: DE 01/07 A 16/07 4º TURNO: DE 16/08 A 29/08
2º TURNO: DE 16/07 A 30/07 5º TURNO: DE 30/08 A 13/09
3º TURNO: DE 31/07 A 14/08



TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2026: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-AQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 4,5€
- AEROSSOL - 4,5€
- NEBULIZAÇÃO - 4,5€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município
(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º 2, do art.º do CIVA, exceto o aluguer de roupião (2€), que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050
+351 245 410 000 Ext. 600
termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Acordo através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal de Idosos.



nisa em festa 2026

23 A 26 JULHO

23 JUL
QUINTA-FEIRA



QUINTO DO BILL
& ORQUESTRA DA SOCIEDADE MUSICAL NISENSE
BARBARA BANDEIRA
BORREGO

24 JUL
SEXTA-FEIRA



D.A.M.A.
MANINHO
DANNI GATO

25 JUL
SÁBADO



NININHO VAZ MAIA
LON3R JOHNNY
DEEJAY TELJO

26 JUL
DOMINGO



PEDRO
ABRUNHOSA
SYRO



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
JULHO 2026 **nisa**



ATÉ 30 AGO
CASA DAS MEMÓRIAS
EXPOSIÇÃO MADREPEROLA
de Adelaide Feitinha



01 JUL // 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS



03 JUL // SEX.
LARGO DO CALVÁRIO - ALPALHÃO | 19H
NOITE BRANCA
Alpalhão Sport Clube



04 JUL // SÁB.
LARGO DA DEVESA - NISA | 12H30
VII ANIVERSÁRIO DO MOTO CLUBE DE NISA
Moto Clube de Nisa



04 JUL // SÁB.
LARGO DO ADRO - ALPALHÃO | 18H
ARRAIAL DE SANTA ISABEL
Ajal - Associação de Jovens de Alpalhão



04 JUL // SÁB.
JUNTO ESPAÇO MULTIUSOS TOLOSA
FESTAS DE S. PEDRO
Centro Social de Tolosa



04 JUL // SÁB.
JUNTO AO CENTRO ARTES E OFÍCIOS
XXXI FESTIVAL DE FOLCLORE
Rancho Típico das Cantarinhas de Nisa



06 JUL // 04 SET
CONCELHO DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS VERÃO 2026



09 JUL // QUIL.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2ª quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



09 a 11 JUL
CAMPO DE FUTEBOL - TOLOSA | 21H30
LARGADA DE TOUROS
Associação Tolosa em Festa



10 e 11 JUL
LARGO DA FONTE DO AÇUDE
FESTA ANUAL DA FALAGUEIRA
Comissão de Festas de Falagueira



11 e 12 // 17 e 18 JUL
POLIDESPORTIVO CEVADEIRA - NISA
TORNEIO DE FUTSAL
Nisa Futsal Clube



16 a 19 JUL
POLIDESPORTIVO DE ALPALHÃO
IV TORNEIO DE FUTSAL
Ajal - Associação de Jovens de Alpalhão



17 a 19 JUL
LARGO DA IGREJA MATRIZ - NISA
ARRAIAL CONVÍVIO EM HONRA DE
BEATO DIOGO MIMOSO
Amigos do Beato - Fábrica da Igreja Paroquial de N.º Sr.ª da Graça



23 JUL // QUIL.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
QUINTA DO BILL
BARBARA BANDEIRA
BORREGO



24 JUL // SEX.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
D.A.M.A.
MANINHO
DANNI GATO



25 JUL // SÁB.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
NININHO VAZ MAIA
LON3R JOHNY
DEEJAY TELIO



26 JUL // DOM.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
PEDRO ABRUNHOSA
SYRO



31 JUL A 02 AGO
POLIDESPORTIVO DE ALPALHÃO
I TORNEIO DE FUTSAL
Alpalhão Sport Clube



31 JUL A 02 AGO
CONCELHO DE NISA
FESTAS DE VERÃO DE AREZ
Comissão festas de Arez

