

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2026: ABRIL - NOVEMBRO

PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€

HIDROMASSAGEM - 7€

BOLHA DE AR - 7€

HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€

SUB-AQUÁTICO - 8,5€

DUCHE CIRCULAR - 7€

DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€

DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€

DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€

DUCHE VICHY - 12,5€

IRRIGAÇÃO NASAL - 4,5€

AEROSSOL - 4,5€

NEBULIZAÇÃO - 4,5€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º2 do art.º do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%.



TRATAMENTOS

Hidrologia*

Técnicas Termais*

Complementares*

Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos

Respiratórios

Metabólicos

Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Aceda através do Cartão Municipal de Saúde e Cartão Municipal do Idoso.



EXPOSIÇÃO

PRATOS

do

AFOGADO

A TRADIÇÃO À MESA DAS FESTAS E CASAMENTOS DE NISA

MUSEU DO BORDADO E DO BARRO EM NISA

CÂMARA MUNICIPAL NISA

nisa

NISA

PROGRAMA

VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS

ECO BRIGADA JOVEM NISA 2026

DE 3 DE AGOSTO A 1 DE SETEMBRO

INSCRIÇÕES ABERTAS!

FAZ A DIFERENÇA. JUNTA-TE A NÓS!

ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA VOLUNTÁRIOS QUE QUEIRAM COLABORAR NA LIMPEZA, MANUTENÇÃO E VIGILÂNCIA DOS ESPAÇOS PÚBLICOS.

DOS 14 AOS 30 ANOS

// INSCRIÇÕES [HTTPS://PROGRAMASJUVENTUDE.IPD.J.GOV.PT/](https://programasjuventude.ipd.j.gov.pt/)

// DÚVIDAS E OUTROS ESCLARECIMENTOS

GABINETE TÉCNICO FLORESTAL DO MUNICÍPIO DE NISA
- TEL: 245 410 000 - EXT. 510 / 531
- TLM: 96 470 31 91 / 96 833 27 41

// ÁREAS DE ATIVIDADE DESTE PROJETO:

- LIMPEZA E MANUTENÇÃO DE ESPAÇOS PÚBLICOS;
- VIGILÂNCIA MÓVEL;
- INVENTARIÇÃO DE ÁREAS NECESITADAS DE LIMPEZA.

DESTINA-SE PREFERENCIALMENTE A JOVENS RESIDENTES NO CONCELHO DE NISA



nisa em festa

Quatro dias...
Mil recordações!

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
AGOSTO 2026

nisa



31 JUL a 03 AGO
PÉ DA SERRA
FESTAS DE SÃO SIMÃO
Comissão de Festas de S. Simão



31 JUL a 02 AGO
AREZ
FESTAS DE AREZ
Comissão de Festas de Arez



31 JUL a 02 AGO
ALPALHÃO - POLIDESPORTIVO
I TORNEIO DE FUTSAL
Alpalhão Sport Clube



01 AGO // SÁB.
MONTALVÃO - PRAÇA DE TOUROS
NOITE DE FADOS
Associação Sector 5 de Montalvão



07 e 08 AGO
SEDE DA BANDA SMNISENSE
ARRAIAL 2026
Banda da Sociedade Musical Nisenise



07 a 10 AGO
ALPALHÃO
FESTAS DE VERÃO DE ALPALHÃO
Junta de Freguesia de Alpalhão



12 AGO // QUA.
PISCINAS MUNICIPAIS NISA E TOLOSA
DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE



13 AGO // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



14 AGO // SEX.
CORETO DE NISA | 22H
ROTA DOS CORETOS
SOCIEDADE MUSICAL NISENSE
Federação das Bandas Filarmónicas do Distrito de Portalegre



14 a 16 AGO
ARNEIRO | RECINTO DAS FESTAS
FESTAS EM HONRA DE SANT'ANA
Comissão de Festas de Santana

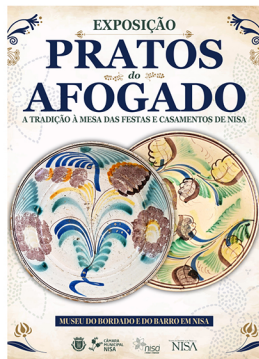


14 a 16 AGO
SALAVESSA
FESTAS EM HONRA DE SÃO JACINTO
Comissão de Festas de Salavessa



15 AGO // SÁB.
NISA | 10H00
CAMINHADA - 1ª ALENTERRA COLOR NISA
Alenterra - Clube de Ar Livre do Alto Alentejo

AGOSTO
MUSEU DO BORDADO E DO BARRO
EXPOSIÇÃO PRATOS DO AFOGADO



21 a 23 AGO
TOLOSA
FESTAS DE VERÃO
Associação Tolosa em Festa



22 AGO // SÁB.
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
COLHEITA DE SANGUE
Ass. Dadores Benévolo de Sangue



29 AGO // SÁB.
AMIEIRA DO TEJO
DA HISTÓRIA REGIONAL E LOCAL AO TURISMO HISTÓRICO



ATÉ 30 AGO
CASA DAS MEMÓRIAS
EXPOSIÇÃO MADREPÉROLA
de Adelaide Feitinha



ATÉ 04 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
CINE-TEATRO DE NISA
PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2026



ATÉ 13 SET
TORRE DA PORTA DE MONTALVÃO
VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS

