

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2022: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€

HIDROMASSAGEM - 7€

BOLHA DE AR - 7€

HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€

SUB-AQUÁTICO - 8,5€

DUCHE CIRCULAR - 7€

DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€

DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€

DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€

DUCHE VICHY - 12,5€

IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€

AEROSSOL - 4€

NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS

Hidrologia*

Técnicas Termais*

Complementares*

Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos

Respiratórios

Metabólicos

Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município

(mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artº9 do CIVA, exceto o aluguer de roulo (2€), que inclui IVA, a taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Atividades DESPORTIVAS

2022/2023

Natação

Hidroginástica

RENOVAÇÕES:

20 a 26 setembro

NOVAS INSCRIÇÕES:

27 a 29 setembro

LOCAL:

Piscina Municipal

Início a
3 out
2022

Documentos necessários:

Inscrição: 1 Fotografia + Termo de Responsabilidade + Fotocópia do Cartão de Cidadão



01 DE OUTUBRO

ROTA DAS ALDEIAS

O MELHOR DOS PERCURSOS DE SÃO MATIAS

SÃO MATIAS

📍 PONTO DE ENCONTRO: CINE-TEATRO DE NISA

DURAÇÃO: 2H30/3H00

GRAU DE DIFICULDADE

●●○○○

II FÁCIL

PROGRAMA PREVISTO

08H00: CONCENTRAÇÃO EM NISA JUNTO AO CINE-TEATRO

08H15: DESLOCAÇÃO EM AUTOCARRO MUNICIPAL PARA O LOCAL DE INÍCIO (CHÃO DA VELHA)

08H30: BOAS-VINDAS E BRIEFING TÉCNICO

08H30: INÍCIO DA CAMINHADA

10H00: REABASTECIMENTO VELEADA - 4,7KM

12H00: CHEGADA PREVISTA AO CHÃO DA VELHA E REGRESSO A NISA EM AUTOCARRO MUNICIPAL

NOTA: ALMOÇO LIVRE

PONTOS DE INTERESSE

ALDEIAS DO CHÃO DA VELHA, CACHEIRO E VELEADA - FORNO COMUNITÁRIO DO CACHEIRO - IGREJA PARROQUIAL DE SÃO MATIAS DO CACHEIRO - CONSTRUÇÕES EM XISTO - CANAL DE QUEDA D'ÁGUA E CÂMARA DE CARGA DA CENTRAL HIDROELÉTRICA DA VELEADA



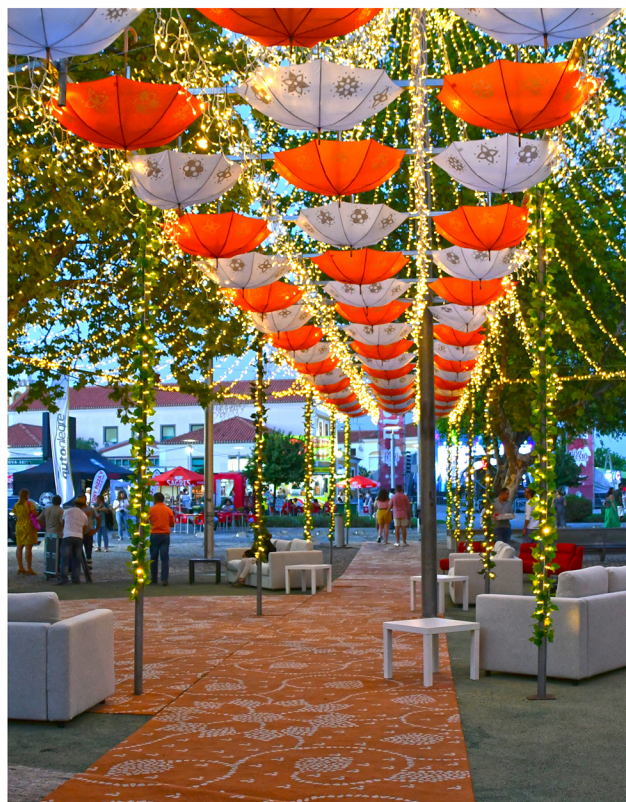
INSCRIÇÕES GRATUITAS

(OBRIGATORIAS) EM:

WWW.CM-NISA.PT

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 28 SETEMBRO

MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER
E-MAIL: SOCCULTURAL@CM-NISA.PT
TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317
TELEMOVEL: 968 332 741



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
SETEMBRO 2022

nisa



02 SET // SEX.
PRAÇA DA REPÚBLICA EM NISA | 21H45
DIA NACIONAL DAS BANDAS
Fundação INATEL



02 a 04 SET
POLIDESPORATIVO DE ALPALHÃO
I TORNEIO DE FUTSAL INFANTIL
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



04 SET // DOM.
BARRAGEM DA PÓVOA E MEADAS
44º CONVÍVIO DE PESCA
Grupo Desportivo Recreativo Alpalhoense



08 SET // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2ª quintas-feiras de cada mês (exceto nos meses em que há feira)



08 a 11 SET
MONTALVÃO
FESTAS DA VILA MONTALVÃO
Comissão de Festas em 2022



09 a 11 SET
AMIEIRA DO TEJO
FESTAS DE VERÃO AMIEIRA DO TEJO
Comissão de Festas em honra de Nª Srª da Sanguineira



ATÉ 09 SET
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2022



ATÉ 09 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
ATL DE VERÃO ALPALHÃO 2022



10 SET // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H
FUTEBOL VETERANOS
Sport Nisa e Benfica x CADE



ATÉ 15 SET
CONCELHO DE NISA
FLORESTA VIGIADA 2022



16 SET // SEX.
CONCELHO DE NISA
INÍCIO DO ANO LETIVO
Agrupamento de Escolas de Nisa

ATÉ 16 SET
ATENDIMENTO MUNICIPAL
INSCRIÇÕES PARA A UNIVERSIDADE SÉNIOR 2022/2023

UNIVERSIDADE SÉNIOR
ANO LETIVO 2022-2023
INSCRIÇÕES
22 DE AGOSTO A 16 DE SETEMBRO
ATENDIMENTO DA CÂMARA MUNICIPAL
RUA DE SANTA MARIA
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
09H00 AS 16H00
PREÇO DE 10€
CÂMARA MUNICIPAL NISA



16 a 18 SET
MONTE CLARO
FESTAS DE VERÃO MONTE CLARO
Comissão de Festas 2022



17 SET // SÁB.
RIO TEJO - NISA
IX PASSEIO DE CANOAS
INIJOVEM - Associação para Iniciais para a Juventude de Nisa



17 SET // SÁB.
CORETO DE ALPALHÃO | 18H
ROTA DOS CORETOS DO NORTE ALENTEJANO
Sociedade Filarmónica Alpalhoense



21 SET // QUA.
CAMPO DE JOGOS DE NISA
CRIANÇA ATIVA
JOGOS DO AÍLO ALENTEJO



23 SET // SEX.
PRAÇA DE TOUROS DE ALPALHÃO
TOURADA DE HOMENAGEM PÓSTUMA TIAGO MIGUEL RIJO
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



24 SET // SÁB.
ALPALHÃO | 19H
II FESTIVAL DE FOLCLORE DE ALPALHÃO
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



01 OUT // SÁB.
CONCELHO DE NISA | 9H
CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
Rota das Aldeias: O melhor dos Percursos de S. Matias 11,4km

Encerramento 18 setembro Piscinas Municipais do Concelho de Nisa

Piscina de Tolosa
Horário de Funcionamento:
Terça a Domingo
10H00 às 20H00
Encerra às segundas

Piscina de Nisa
Horário de Funcionamento:
Quarta a Segunda-Feira
10H00 às 20H00
Encerra às terças

