

# TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2022: ABRIL - NOVEMBRO

## PREÇÁRIO

### HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

### TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€

HIDROMASSAGEM - 7€

BOLHA DE AR - 7€

HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€

SUB-AQUÁTICO - 8,5€

DUCHE CIRCULAR - 7€

DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€

DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€

DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€

DUCHE VICHY - 12,5€

IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€

AEROSSOL - 4€

NEBULIZAÇÃO - 4€

### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€



### TRATAMENTOS

Hidrologia\*  
Técnicas Termais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos  
Respiratórios  
Metabólicos  
Dermatológicos

### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA conforme o nº 2, do artº9 do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€) que inclui IVA a taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

[www.termasdenisa.cm-nisa.pt](http://www.termasdenisa.cm-nisa.pt)

\*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).



09 de Outubro de 2022

TRANSPORTE GRATUITO ENTRE AS FREGUESIAS E NISA

Os autocarros municipais poderão ser utilizados pelos habitantes das várias localidades para a deslocação a Nisa (e regresso) de acordo com os circuitos e horários seguintes:

Localidade	Partida	Regresso
Montalvão	8h30 Igreja Matriz	
Salavessa	8h45 Paragem dos Autocarros	
Pé da Serra	8h50 Paragem dos Autocarros	13h00 Terminal Rodoviário
Arneiro - Pardo - Duque	9h00 Paragem dos Autocarros	
Amieira do Tejo	8h30 Largo da Junta de Freguesia	13h00 Terminal Rodoviário
Arez	8h45 Paragem dos Autocarros	
Falagueira	8h30 Associação da Falagueira	
Monte Claro	8h40 Centro de Dia	
Chão da Velha	8h50 Antiga Escola Primária	13h00 Terminal Rodoviário
Cacheiro	9h00 Igreja	
Velada	9h10 Largo	



## Comemoração Dia do Respeito pela Pessoa Idosa

15 outubro 2022

Pavilhão Municipal  
Nisa

### Programa:

11h00 Recepção aos Idosos,  
pela Srª Presidente da Câmara

12h00 Almoço

13h30 Continuação  
Animação Musical

11h30 Animação Musical

15h00 Regresso às localidades



### Nota!

É necessário apresentar Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão no ato da inscrição.

Inscrições obrigatórias a serem realizadas no conselho com início às 09h00 e fim às 17h00 de concertar de Nisa.



>> NISA / 29 outubro 2022 <<



PROGRAMAÇÃO  
CULTURAL E DESPORTIVA  
OUTUBRO 2022

nisa



01 OUT // SÁB.  
CONCELHO DE NISA | 9H  
**CAMINHOS DE NISA**  
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
Rota das Aldeias: O melhor dos  
Percurso de S. Matias  
11,4km



01 OUT // SÁB.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SÁBADOS  
COM HISTÓRIAS**  
"O Último Canto" de Pablo Albo  
e Miguel Ángel



01 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
Nisa FC x CF Estremoz



01 OUT // SÁB.  
SEDE G.C. ALPALHOENSE | 20H  
**NOITE DE FADOS**  
Grupo Círculo Alpalhoense



03 a 31 OUT  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO DE  
INSTRUMENTOS MUSICAIS**  
Colaboração da Sociedade Musical Nisense  
Mês da música



03 a 31 OUT  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO DE  
INSTRUMENTOS MUSICAIS**  
Colaboração da Sociedade  
Filarmónica Alpalhoense



03 OUT // SEG.  
CINE-TEATRO DE NISA | 14H30  
**UNIVERSIDADE SÊNIOR**  
Cerimónia de abertura do ano letivo 2022/23

03 OUT // SEG.  
PISCINA MUNICIPAL DE NISA  
**INÍCIO DAS ATIVIDADES  
DESPORTIVAS 2022/23**  
Natação e Hidroginástica



08 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
AJAL x Esperança



09 OUT // SÁB.  
DEVESA- NISA  
**FEIRA DE S. MIGUEL**  
Transporte gratuito das freguesias



13 OUT // QUI.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 16H  
**CLUBE DE LEITURA DE  
ROMANCES DE AMOR**  
A música e os romances de amor



14 a 16 OUT  
NISA - FÁTIMA  
**CAMINHADA  
NISA - FÁTIMA**  
INJUVEM - Associação para Iniciativas  
para a Juventude de Nisa



15 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA  
**DIA DO RESPEITO  
PELA PESSOA IDOSA**

15 OUT // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**CURRAL DE MOINAS  
"OS BANQUEIROS  
DO POVO"**  
Cinema | M14



20 OUT // QUI.  
CENTRO HISTÓRICO DE NISA  
**DIA INTERNACIONAL  
PARA A ERRADICAÇÃO  
DA POBREZA**



22 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
AJAL x Sousel



24 OUT // SEG.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 16H  
**HORA DO CONTO**  
"A sinfonia dos animais" de Dan Brown

27 a 29 OUT  
CONCELHO DE NISA  
**36º BAJA  
PORTALEGRE 500**



29 OUT // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**CORAÇÃO DE FOGO**  
Cinema | M6



29 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
Nisa FC x CB Portalegre

