

**12 DE NOVEMBRO**

**TRILHOS DO MOINHO BRANCO**  
MONTALVÃO

**PR8 NIS**

📍 PUNTO DE ENCONTRO: CINE-TEATRO DE NISA GRAU DE DIFICULDADE  
DURAÇÃO: 3H30/4H00 DISTÂNCIA: 12,4 KM III ALGO DIFÍCIL

**PROGRAMA PREVISTO**

08H00: CONCENTRAÇÃO EM NISA JUNTO AO CINE-TEATRO E DESLOCAÇÃO EM AUTOCARRO MUNICIPAL PARA MONTALVÃO (IGREJA MATRIZ)  
08H50: BOAS-VINDAS E BRIEFING TÉCNICO  
09H00: INÍCIO DA CAMINHADA  
10H30: REABASTECIMENTO 1 (MONTE DA POBREZA - KM 6)  
11H30: REABASTECIMENTO 2 (CLAIREIRA APÓS O "RETIRO DO PESCADOR" - KM 9)  
13H00: CHEGADA PREVISTA A MONTALVÃO (IGREJA MATRIZ)  
NOTA: ALMOÇO LIVRE

**PONTOS DE INTERESSE**

CHAFAZ DE PALOS - MONTE DA QUEJEIRA - MONTE DA POBREZA - FOZ DA RIBEIRA DE SÃO JOÃO / RIO SEVER - AZENHA DO MOINHO BRANCO (AZENHAS E FONTE) PONTÃO DA RIBEIRA DO LAPÃO - ARRIO EM XISTO - MIRADOURO E CAPELA DE SANTA MARGARITA (RUÍNAS)

**INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) EM:**  
[WWW.CM-NISA.PT](http://WWW.CM-NISA.PT)  
DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 09 NOVEMBRO

MUNICÍPIO DE NISA  
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER  
E-MAIL: [SOCIOCULTURAL@CM-NISA.PT](mailto:SOCIOCULTURAL@CM-NISA.PT)  
TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317  
TELEMOVEL: 968 332 741

**INSIRA**

# TERMAS DE NISA

## UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2022: ABRIL - NOVEMBRO

**PREÇÁRIO**

**HIDROLOGIA**  
CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

**TÉCNICAS TERMAIS**  
BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€  
HIDROMASSAGEM - 7€  
BOLHA DE AR - 7€  
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€  
SUB-AQUÁTICO - 8,5€  
DUCHE CIRCULAR - 7€  
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€  
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€  
DUCHE VICHY - 12,5€  
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€  
AEROSSOL - 4€  
NEBULIZAÇÃO - 4€

**TRATAMENTOS**  
Hidrologia\*  
Técnicas Termais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

**ÁGUA SULFUROSA**  
Especialmente indicada para problemas:  
Músculo-esqueléticos  
Respiratórios  
Metabólicos  
Dermatológicos

**TRANSPORTE GRATUITO**  
Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

**TRATAMENTOS COMPLEMENTARES**  
CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º2, do art.º9 do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA, a taxa de 23%.

**Cuidamos do seu Bem-Estar!**

+351 245 799 050  
+351 245 410 000 Ext. 600  
[termasdenisa@cm-nisa.pt](mailto:termasdenisa@cm-nisa.pt)  
[www.termasdenisa.cm-nisa.pt](http://www.termasdenisa.cm-nisa.pt)

\*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

## INAUGURAÇÃO DA ESTRADA MUNICIPAL 544

### VELADA > ARNEIRO

**06 NOVEMBRO 12H30**

**CONVITE À POPULAÇÃO**  
DAS FREGUESIAS DE SANTANA E SÃO MATIAS

A CÂMARA MUNICIPAL OFERECE TRANSPORTE GRATUITO COM OS SEGUINTES HORÁRIOS:

- Falagueira • Associação da Falagueira • 11h30
- Monte Claro • Centro de Dia • 11h35
- Chão da Velha • Antiga Escola Primária • 11h30
- Cacheiro • Igreja • 11h35
- Velada • Largo • 12h00
- Pardo / Arneiro / Duque • Paragem de Autocarros • 12h00

**INSIRA**

## ESTRADA MUNICIPAL 544

### VELADA > ARNEIRO

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
NOVEMBRO 2022

**INSIRA**





01 NOV // TER.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL - BENJAMINS**  
Sport Nisa e Benfica x FC Crato



01 NOV // TER.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**JOGO DE FUTSAL**  
Nisa Futsal Clube x C. Benfica de Portalegre



02 NOV // QUA.  
CEMITÉRIO DE NISA | 11H15  
**ROMAGEM AO TALHÃO DOS COMBATENTES**



03 a 30 NOV  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO CORES E SABORES DE OUTONO**



04 e 05 NOV  
NISA  
**25ª EDIÇÃO - FESTIVAL INTERNACIONAL DE BALÕES DE AR QUENTE**



05 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H30  
**FUTEBOL - VETERANOS**  
GDR Alpalhoense x RSC Massamá



05 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
AJAL x AD Aller do Chão



06 NOV // DOM.  
CONCELHO DE NISA | 12H30  
**INAUGURAÇÃO DA ESTRADA MUNICIPAL 544 ARNEIRO/VELADA**



09 NOV // QUA.  
CENTRO ESCOLAR DE NISA | 11H09  
**A TERRA TREME**  
Exercício público de Cidadania



10 NOV // QUI.  
DEVESA-NISA  
**MERCADO**  
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



12 NOV // SÁB.  
MONTALVÃO | 9H  
**CAMINHOS DE NISA**  
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
PR8 NIS - Trilhos do Moinho Branco  
12,4 km



12 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL - BENJAMINS**  
Sport Nisa e Benfica x SC Campomaiorense



12 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H  
**FUTEBOL - VETERANOS**  
Sport Nisa e Benfica x ADC Proença-a-Nova



12 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
Nisa Futsal Clube x CF Os Avisenses



12 NOV // SÁB.  
CINE - TEATRO DE NISA | 21H  
**BLACK ADAM**  
Cinema | M12



15 NOV // TER.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H  
**CHÁ COM LETRAS**  
UMA HISTÓRIA DE OUTONO:  
"Os tesouros do Leopoldo"



18 NOV // SEX.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H30  
**CHÁ COM LETRAS**  
UMA HISTÓRIA DE OUTONO:  
"Os tesouros do Leopoldo"



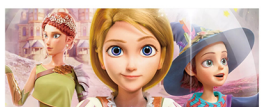
19 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
Nisa Futsal Clube x UD de Sousel



20 NOV // DOM.  
CONCELHO DE NISA | 9H  
**6º TRAIL RUNNING VILA DE NISA**



26 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL - INFANTIS**  
Sport Nisa e Benfica x Elétrico FC



26 NOV // SÁB.  
CINE - TEATRO DE NISA | 16H  
**CINDERELA E A PEQUENA FEITICEIRA**  
Cinema | M6



26 NOV // SÁB.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SÁBADOS COM HISTÓRIAS**  
"Os tesouros do Leopoldo"  
de Deborah Marçero



26 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**JOGO DE FUTSAL**  
AJAL x UF Degoladense

