

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2022: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-ÁQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
- AEROSSOL - 4€
- NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

- Músculo-esqueléticos
- Respiratórios
- Metabólicos
- Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

*Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, excetuando o IVA de 6% de CIMA, exceto o aluguer do roupeiro (2€) que inclui IVA à taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

DE 23 DE ABRIL
A 1 DE OUTUBRO



CALENDARIZAÇÃO "JOGOS DO ALTO ALENTEJO" 2022

MODALIDADES	ENTIDADES / ORGANIZAÇÃO	DATA DA PROVA	HORARIO
Corridos Abertos	Portalegre	23 de Abril	19:00
Colónias	Elvas	20 de Abril	8:30
Padel (Fase Convulsa)	Crato ou Gavião *	30 de Abril	9:00
Padel	Elvas	7 de Maio	9:00
Pesa Desportiva	Alentejo	12 de Maio	7:00
Mala (Fase Convulsa)	Nisa	19 de Maio	9:00
Tiro aos Palcos	Alter de Chão	21 de Maio	9:00
Futsal Feminino	Sousel	28 de Maio	14:00
Hala	Gavião	4 de Junho	9:00
Canicross	Fronteira	5 de Junho	9:00
Saca (Fase Convulsa)	Nisa	5 de Junho	14:00
Senta	Nisa	8 de Junho	9:00
Atiracão	Elvas	12 de Junho	9:00
Serra Senar	Beja	18 de Junho	10:00
Canicross Sénior	Portalegre	19 de Junho	9:00
Canicross	Gavião	22 de Junho	15:00
Futsal (Município Nisa Federado)	Marvão	28 de Junho	9:00
Clube de Atletas	Nisa	28 de Junho	9:00
Hidrologia Sénior	Alter de Chão	2 de Julho	10:00
Tiro	Crato	10 a 16 de Setembro	9:00
Futebol 7 Veteranos	Fronteira	17 de Setembro	14:00
Orientação	Alentejo	24 de Setembro	9:00
Festival do Encenamento	Castelo de Vide	1 de Outubro	14:00

PARTICIPE

www.termasdenisa.pt
<http://www.cm-nisa.pt>

inscrições:

Abandono: 09:00 às 14:00
Telefone: 245 410 000
Extensão: 245
socio@cm-nisa.pt

data limite de inscrições: 8 dias antes de cada evento



CIMA COMISSÃO ORGANIZADORA DO ALTO ALENTEJO
www.termasdenisa.pt

CURSO DE OLARIA PEDRADA DE NISA

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

DESCRIÇÃO:

CURSO DE OLARIA PEDRADA DE NISA FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

- **DESTINATÁRIOS:**
Desempregados com +18 anos e com o mínimo 9º ano de escolaridade.
- **DURAÇÃO:**
500 Horas
- **APÓIOS SOCIAIS:**
Bolsa de Formação, Subsídio de Refeição e de Transporte
- **DATA DE INÍCIO:**
Maio de 2022

INSCRIÇÕES & MAIS INFORMAÇÕES:
Gabinete de Inserção Profissional do Município de Nisa (GIP)
Câmara Municipal de Nisa, Praça do Município, 6050-358 Nisa
Tel: 245 410 000 Ext.: 326 | E-mail: gip@cm-nisa.pt



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA MAIO 2022

nisa





01 MAI // DOM.
ALPALHÃO | 9H
**2º CAMINHADA
DA AMIZADE**
Grupo Ciclo Alpalhoense



04 MAI // QUA.
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H
CHÁ COM LETRAS
"A volta da língua Portuguesa"



07 MAI // SÁB.
CONCELHO DE NISA | 9H
**CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO**
Tolosa - Termas da Fadagosa
de Nisa
11,4km



07 MAI // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30
FUTEBOL INFANTIS
Sport Nisa e Benfica x CD Fortalegrense 1925

04 a 19 MAI
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
**EXPOSIÇÃO
HOMENAGEM
AS MÃES DO MUNDO**

Exposição
Homenagem
às Mães
do Mundo
4 a 19 de maio de 2022
Biblioteca Municipal de Nisa



05 MAI // QUI.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H
CHÁ COM LETRAS
"A volta da língua Portuguesa"



08 MAI // DOM.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30
FUTEBOL INICIADOS
Sport Nisa e Benfica x CD Fortalegrense 1925

14 MAI // SÁB.
TOLOSA | 10H
XXI FEIRA DO QUEIJO
Consultar programa específico



12 MAI // QUI.
DIVINA - NISA
MERCADO
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês
(exceto nos meses em que há feira)

00
Divina
Apicultura
Partilha de experiências na produção de
pélén, pó de abelhas, própolis e apitoxina

14 MAI // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 14H
GO DIVINA APICULTURA
Melhionista



14 MAI // SÁB.
CAMPO DE JOGOS | 15H
**FUTALEGRE
PETIZES E TRAQUINAS**
Sport Nisa e Benfica / AFPFortalegre



14 MAI // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
**SÁBADOS
COM HISTÓRIAS**
"Dantes Navio Gigantes de Martin
Waddell" e as preocupações do Billy
de Anthony Browne



14 MAI // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 18H
FUTEBOL VETERANOS
Sport Nisa e Benfica x Alcaim



15 MAI // DOM.
CAMPO DE JOGOS | 9H
**TORNEIO DA MALHA
FASE CONCELHIA
JOGOS DO ALTO ALENTEJO**
Sport Nisa e Benfica



15 MAI // DOM.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
OS MAUZOES
Cinema | M6



18 MAI // QUA.
CONCELHO DE NISA | 13H
**4º RIDE ACROSS
PORTUGAL**



21 MAI // SÁB.
MONTALVAO - CEDILLO | 9H
**XXI ROTA
DO CONTRABANDO**
Injovem



22 MAI // DOM.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
**NOTRE-DAME
EM CHAMAS**
Cinema | M12



23 MAI // 30 JUN
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
**EXPOSIÇÃO
25 ANOS DA INJOVEM**



26 a 29 MAI
LARBUM MUNICIPAL DE NISA
41ª FEIRA DO LIVRO
Consultar programa específico



28 MAI // SÁB.
CONCELHO DE NISA | 9H
CAMINHOS DE NISA - AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
Do Miradouro transparente do Tejo ao Castelo de Amieira - 10km

