

TERMAS DE NISA
UNIDADE TERMAL AROMATERAPIA

ÉPOCA TERMAL 2019

BEM-ESTAR AROMATERAPIA

1792

PRODUTOS AROMATERAPIA

Deixe-se envolver pelo agradável toque da água quente, numa combinação perfeita com os aromas frescos selvagens e usruva de verdadeiros momentos de relaxamento e bem-estar geral.

- 1 NISA BÁSICO**
Hidromassagem + Sauna
- 2 NISA DESCOBERTA**
Banho de Nisa + Duche massagem vichy de Nisa
- 3 NISA PURIFICANTE**
Banho drenante + Duche massagem vichy estofante
- 4 NISA HIDRATANTE**
Banho hidratante + Duche massagem vichy hidratante
- 5 NISA A DOIS**
Jacuzzi + Massagem de casal
- 6 LUZ DE NISA**
Jacuzzi + Massagem de casal
- 7 NISA TOTAL RELAX**
01 - Banho relax + Massagem parcial relaxante
02 - Jacuzzi + Duche massagem vichy de Nisa + Sauna

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termals*
Complementares*
Bem-Estar

AGUA Sulfurosa
Especialmente indicada para problemas:
Musculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

INSCRIÇÃO GRATUITA

+351 245 799 050
+351 245 410 000 ext. 600
termasdenisa@cm-nisa.pt
www.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termals prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

FESTIVAL DE BANDAS DO ALTO ALENTEJO
"ANTÓNIO MARIA CHARRINHO"
Incluído nas comemorações dos 175 anos da "Banda de Nisa"

14 SETEMBRO
JUNTO AO POSTO TURISMO
NISA

PROGRAMA
18H00 - ATUAÇÃO DAS BANDAS FILARMÓNICAS PARTICIPANTES

BANDAS PARTICIPANTES

- BANDA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE SOUZE
- BANDA JUVENIL DO CCD DO MUNICÍPIO DE GAVIÃO
- BANDA MUNICIPAL ALTERENSE
- FILARMÓNICA DO CRATO
- SOCIEDADE FILARMÓNICA ALPALHOENSE
- SOCIEDADE FILARMÓNICA GALVENSE - GALVEIAS
- SOCIEDADE RECREATIVA MUSICAL ALEGRENSE
- SOCIEDADE MUSICAL NISENSE

Logos: Federação de Bandas Filarmónicas do Distrito de Portalegre, Câmara Municipal de Nisa, Câmara Municipal de Alterosa, Câmara Municipal de Crato, Câmara Municipal de Gavião.

Festival Internacional 2019
Acordeão

21 SETEMBRO
SÁBADO
21h00

LARGO DO CORETO
ALPALHÃO

Jérémy Lafon
Campeão do Mundo

Bruno Gomes
Projeto "Acordeão, Génio e Arte"

Tino Costa
Famoso Veterano Acordeonista

Rodrigo Maurício
Projeto "Acordeão em espetáculo"

António Maria Charrinho
Exímio Acordeonista Nisense

CÂMARA MUNICIPAL NISA

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
SETEMBRO 2019
nisa



03 A 30 SET
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
 de Ana Luísa Miranda



ATÉ 06 SET
 DE JUNHO A SETEMBRO
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2019



06 A 08 SET
 MONTALVÃO
FESTAS EM HONRA DE Nª SRª DOS REMÉDIOS
 Comissão de Festas de Montalvão



07 SET // SÁB.
 CONCELHO DE NISA | 11H30
27ª VOLTA A PORTUGAL DO FUTURO
 3ª Etapa



07 SET // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H30
FUTEBOL VETERANOS
 GDR Alpalhoense x AVF Portalegre



07 SET // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 18H30
FUTEBOL VETERANOS
 Sport Nisa e Benfica x Proença-a-Nova



07 e 08 SET
 AMIEIRA DO TEJO
FESTAS EM HONRA Nª SRª DA SANGUINHEIRA
 Sociedade Educativa Amieirense



12 SET // QUI.
 DEVEZA - NISA
MERCADO
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



13 SET // SEX.
 CONCELHO DE NISA
INÍCIO DO ANO LETIVO
 Agrupamento de Escolas de Nisa



14 SET // SÁB.
 PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA
FESTIVAL DE BANDAS DO ALTO ALENTEJO
 ANTONIO MARIA CHARRINHO
 Consultar programa específico



14 SET // SÁB.
 NISA - MONTE CLARO | 20H
INICAMINHADA NOTURNA, NA ROTA DA TAPADA DE LINHAIS
 Inijovem



15 SET // DOM.
 NISA | 8H
I PASSEIO DE MOTORIZADAS CLÁSSICAS
 Moto Clube de Nisa



DAS 9:30H ÀS 20H
 PISCINAS MUNICIPAIS DE NISA
PISCINAS MUNICIPAIS
 de segunda a domingo
 encerra terças-feiras
 ENCERRAMENTO A 15 SET



20 A 22 SET
 CONCELHO DE NISA
NON STOP MADRID LISBOA
 MADRID-TAJO INTERNACIONAL-LISBOA



21 SET // SÁB.
 AMIEIRA DO TEJO | 9H
CAMINHADA PELOS TRILHOS DA AMIEIRA
 Juntos pelo "SADDAM"



21 SET // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 18H
TORNEIO VETERANOS
 GDR Alpalhoense, VGSM Portalegre, V Valência de Alcântara e VSC Angrense



21 SET // SÁB.
 LARGO DO CORETO - ALPALHÃO
FESTIVAL INTERNACIONAL DE ACORDEÃO
 Consultar programa específico



22 SET // DOM.
 AMIEIRA DO TEJO
INAUGURAÇÃO DA PLATAFORMA FLUTUANTE
 Barca de Amieira do Tejo



27 A 29 SET
 NISA - FÁTIMA
CAMINHADA NISA-FÁTIMA
 Inijovem



28 SET // SÁB.
 MONTE CLARO | 8H
CAMINHOS DE NISA
 AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
 CAMINHADA MONTE CLARO - ARNEIRO
 13,5Km



28 SET // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H
FUTEBOL VETERANOS
 GDR Alpalhoense x GD Arenense



28 SET // SÁB.
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H
VELOCIDADE FURIOSA 9 HOBBS & SHAW
 Cinema | M12



28 E 29 SET
 ALPALHÃO
FIM DE SEMANA RADICAL
 BIKEPAPER E PAINTBALL
 AJAL - Associação de jovens de Alpalhão



ATÉ 18 OUT
 POSTO DE TURISMO DE NISA
EXPOSIÇÃO
 NISA BORDADÁ DE ENCANTOS
 V CONCURSO BORDADO ANTIGO

