

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

BEM-ESTAR AROMATERAPIA



ÉPOCA TERMAL 2019

PRODUTOS AROMATERAPIA



Deixe-se envolver pelo agradável toque da água quente, numa combinação perfeita com os aromas frescos selvagens e usufrua de verdadeiros momentos de relaxamento e bem-estar geral.

- 1 NISA BÁSICO**
Hidromassagem + Sauna
- 2 NISA DESCOBERTA**
Banho de Nisa + Duche massagem vichy de Nisa
- 3 NISA PURIFICANTE**
Banho drenante + Duche massagem vichy esfoliante
- 4 NISA HIDRATANTE**
Banho hidratante + Duche massagem vichy hidratante
- 5 NISA A DOIS**
Jacuzzi + Massagem de casal
- 6 LUZ DE NISA**
Jacuzzi + Massagem de casal
- 7 NISA TOTAL RELAX**
01 - Banho relax + Massagem parcial relaxante
02 - Jacuzzi + Duche massagem vichy de Nisa + Sauna

INSCRIÇÃO GRATUITA

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

Sentir-se bem é fundamental... Venha sentir-se bem!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
MAIO 2019

nisa



02 MAI // QUI.
 NISA | 10H
WORKSHOP
VIOLÊNCIA NO NAMORO
 Agrupamento de Escolas de Nisa



04 MAI // SÁB.
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SÁBADOS
COM HISTÓRIAS
 Histórias do Mar



08 MAI // QUA.
 NISA | 09H30
WORKSHOP
Intervenção preventiva
em comportamentos aditivos
 Agrupamento de Escolas de Nisa



11 MAI // SÁB.
 ALPALHÃO - NISA | 9H
CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
GR40 Caminho de Santiago
 Etapa Alpalhão - Nisa - 15,1Km



11 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 18H
FUTEBOL DE VETERANOS
 GDR Alpalhoense X São Mamede



02 A 31 MAI
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO
Bibliográfica/Documental
 Tradições e Costumes de Alpalhão



05 MAI // DOM.
 AV. D. DINIS - NISA | 9:00H
TORNEIO DA MALHA
FASE CONCELHIA
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO
 SPORT NISA E BENFICA



09 MAI // QUI.
 DEVESA - NISA
MERCADO
 Todas as 2^{as} quintas-feiras de cada
 mês (excepto nos meses em que há feira)



11 MAI // SÁB.
 CINE-TEATRO DE NISA | 16H
PARQUE
DAS MARAVILHAS
 Cinema | M6



17 E 18 MAI // SEX. E SÁB.
 TOLOSA | 10H00
XX FEIRA DO QUEIJO
 (PROGRAMA PRÓPRIO)



04 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30
TORNEIO DE ENCERRAMENTO
FUTEBOL INFANTIS
 Sport Nisa e Benfica x CF «Os Gavionenses»



06 A 17 MAI
 IPSS'S DO CONCELHO
LEITURAS E MEMÓRIAS
 Envelhecimento ativo e qualidade de vida



09 MAI // QUI.
 PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA | 16H30
JURAMENTO DE BANDEIRA
DO 3º CURSO DE FORMAÇÃO
GERAL COMUM DE PRAÇAS
DO EXÉRCITO DE 2019



11 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H30
FUTEBOL DE VETERANOS
 Sport Nisa e Benfica X Gaipeheta



18 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30
TORNEIO DE ENCERRAMENTO
FUTEBOL INFANTIS
 Sport Nisa e Benfica x SC Estrela B



25 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H30
FUTEBOL DE VETERANOS
 Sport Nisa e Benfica X São Mamede



ATÉ 31MAI
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO
Desenhos de Mangá
 de Maria Polido



ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

CMN - **HIDROGINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)**
 segunda a quarta e sexta-feira

CMN - **HIDRO**
 terça a quinta-feira

CMN - **NATAÇÃO NÍVEL 1/2**
 segunda a quarta-feira

CMN - **NATAÇÃO NÍVEL 3/4 E 5**
 terça e quinta-feira

CMN - **NATAÇÃO ADULTOS**
 segunda e quarta-feira

CSC - **LIVRE**
 quarta e sexta-feira

UTILIZAÇÃO LIVRE
 segunda a sexta-feira



25 MAI // SÁB.
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H
VINGADORES: Endgame
 Cinema | M12



ATÉ 31MAI
 AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
HORA DO CONTO
«A Bela desaparecida»
 de Rita Basílio



30 MAI // 02 JUN
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA
39ª FEIRA DO LIVRO
 (PROGRAMA PRÓPRIO)

nisa festa
 9 a 12 AGOSTO

ARTISTAS CONFIRMADOS

10 AGO
DJ DJORJE

11 AGO
Xutos & Pontapés

12 AGO
TOY

