

Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
10h00	Hidroginástica Nisa 2 + S. Matias Local: Piscina Municipal	9h45	Hidroginástica Tolosa Local: Piscina Municipal	9h30	Ginástica Arez Local: Anexo Praça Touros	11h00 --- 12h00	Informática Nisa Local: Biblioteca Municipal	10h00	Ginástica Pé da Serra Local: Amigos Pé da Serra
	Ginástica Santana Local: Centro Interpretativo Conhal							10h15	Ginástica Montalvão Salavessa Local: Casa do Povo
11h00 --- 12h00	Workshop Saúde Local: Biblioteca Municipal	9h30 --- 10h30	Informática Tolosa Local: Biblioteca Municipal	10h00	Ginástica Amieira do Tejo Local: Junta de Freguesia			10h00 --- 11h00	Inglês Local: Biblioteca de Nisa
14h15	Hidroginástica Amieira do Tejo + Arez Local: Piscina Municipal	14h15	Hidroginástica Montalvão + Pé da Serra Local: Piscina Municipal	14h15	Hidroginástica Santana + Nisa1 Local: Piscina Municipal	14h45	Ginástica Monte Claro Local: Junta de Freguesia Falagueira Local: Associação	14h30	Ginástica Tolosa Local: Pav. Multiusos
14h30	Ginástica Nisa 1 Local: Pav. Desportivo	14h30	Ginástica Alpalhão Local: Centro Cultural	15h30	Artes Decorativas Local: Largo Heliodoro salgado			14h15	Hidroginástica Alpalhão Local: Piscina Municipal
		14h00	Música Local: Soc. Music. Nisense					15h00	Ginástica Nisa 2 Local: Pav. Desportivo