



TERMAS DA FADAGOSA DE NISA

Uma concessão hidromineral da:

CÂMARA MUNICIPAL DE NISA

ÉPOCA TERMAL 1997

A época Termal nas Termas de Nisa, decorreu em 1997 ao longo de três meses (de Agosto a Setembro).

Embora sem grande promoção, foi atingido o número de 603 aquistas. Assinale-se que destes 381 já haviam frequentado as Termas em anos anteriores, o que indicia satisfação com os tratamentos e os resultados obtidos.

ÉPOCA TERMAL 1998

- A Época Termal/1998 iniciou-se a 16 de Abril e decorre ao longo de 6 meses, até 15 de Outubro.
- Os números de 1997 indiciam que, este ano, será atingido o objectivo de **um milhar de aquistas** – refira-se que nos primeiros 15 dias da Época Termal, de 15 a 30 de Abril, se verificaram 160 inscrições e que 51 aquistas iniciaram os tratamentos.
- A previsão de grande afluência nos meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro, leva a que seja incentivada a frequência das Termas nos restantes meses da época termal. Assim: **no mês de Maio será facultado o transporte gratuito dos utentes e nos meses de Abril, Maio e Outubro, verifica-se um desconto de 30% nos custos dos tratamentos.**
- **O preçário em vigor** na presente Época foi definido em função das patologias a tratar e não, como até agora acontecia, com base nos tratamentos individuais ministrados.
- Os Tratamentos nas Termas beneficiam das **comparticipações** do Serviço Nacional de Saúde, designadamente as inerentes aos beneficiários da ADSE, Caixa de Previdência, SAMs, Serviços Sociais, ADMG, etc.
- As despesas com os tratamentos termais entram na totalidade como **deduções para o cálculo do IRS**.
- Aquistas de outras localidades podem alojar-se em unidades hoteleiras (e em casas de particulares) em Nisa, Tolosa, Arês ou Alpalhão.
- A autarquia nisense possibilita ainda o alojamento no Monte da Laje da Prata, próximo do balneário termal.

PATOLOGIAS TRATADAS NAS TERMAS DE NISA

A água das Termas de Nisa têm reacção alcalina, bicabornatada, sódica, fluoretada e sulfidratada e são indicadas para o tratamento das seguintes patologias:

- Doenças Reumáticas;
- Recuperação Motora,
- Alterações do Colesterol e Ácido Úrico,
- Hemorroidal,
- Doenças Respiratórias.

Sublinham-se os bons resultados obtidos nas áreas da REUMATOLOGIA e dos PROBLEMAS DAS VIAS RESPIRATÓRIAS: SINUSITE, RENITE, BRONQUITE ASMÁTICA,

...

TRATAMENTOS TERMAIS

- Nas Termas de Nisa os tratamentos são efectuados com assistência de médicos, de técnicos de enfermagem e fisioterapia e de operadores de balneoterapia especializados.
- O balneário termal está equipado para modernas técnicas terapêuticas:
 - . Banho Geral de Imersão;
 - . Hidromassagem;
 - . Duche Filiforme;
 - . Duche Escocês;
 - . Nebulização e Inalação;
 - . Irrigação Nasal;
 - . Banho de Bolha de Ar;
 - . Duche Sub-Aquático;
 - . Duche de Vichy.

Refira-se que, em continuidade do verificado na Época Termal/1997, as Termas de Nisa contam com o apoio de Médicos nas especialidades de REUMATOLOGIA – Dr. Armando Malcato, e de OTORRINOLARINGOLOGIA – Dr. Paisana Granja.

De entre as técnicas terapêuticas referem-se a aplicação com excelentes resultados das seguintes:

- **O MÉTODO DE PROETZ**, que consiste, em traços gerais, na limpeza com água termal dos seios perinasais.
- **O DUCHE FILIFORME**, que consiste no estímulo de pontos de acupunctura por incidência de um jacto de água sobre pressão, sendo eficaz no tratamento de patologias como: ciática, dor de ombro, arterose, sinusite e asma.